

Externe Beratungs- und Hilfsangebote für Betroffene von Diskriminierung, Machtmissbrauch und Gewalt

Die folgenden Stellen bieten professionelle Hilfe für alle an, die sich in Not befinden. Auch wenn an der AdBK verschiedene Beratungsstellen zum Umgang mit Vorfällen von Diskriminierung, Machtmissbrauch und Gewalt existieren, bitten wir um Verständnis, dass aus diesem Personenkreis niemand psychologisch oder therapeutisch tätig werden kann und darf. Gegebenenfalls muss auf qualifizierte Hilfe zurückgegriffen werden.

Bayerische (Erst-)Anlaufstelle für alle Betroffenen von Missbrauch und sexualisierter Gewalt beim Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

- Geschäftszeiten:
 - Montag bis Donnerstag von 9.00 – 16.00 Uhr
 - Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr
 - Zusätzlicher Abendtermin am Mittwoch von 18.00 – 20.00 Uhr.
- Kontaktmöglichkeiten:
 - Hotline 089 / 88 9 88 9 22
 - Darüber hinaus wird ein Rückrufservice sowie das Kontaktformular auf der Webseite <http://www.zbfs.bayern.de/> angeboten.
 - Damit Betroffene auch online und unabhängig von den Geschäftszeiten passende Hilfsangebote finden können, ist auf folgender Website ein Digitaler Lotse zu finden: <https://bayern-gegen-gewalt.de/beratung-und-hilfe/hilfe-suche/> Das dort bereits vorhandene Informationsangebot wurde eigens dafür erweitert und der dortige Hilfefinder auch auf den Bereich des sexuellen Missbrauchs ausgerichtet.

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks Erlangen Nürnberg (Studierende AdBK)

<https://www.werkswelt.de/index.php?id=ppb>

Standorte in Erlangen, Nürnberg, Eichstätt, Ingolstadt, Ansbach und Triesdorf
(09131) 8002756

Psychiatrische Notfallambulanz

Klinikum Nürnberg Nord

Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg

Tel. 0911/3982493

Krisendienst Mittelfranken

[Förderverein Ambulante Krisenhilfe e.V.](#)

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg

Tel. 0800/655 3000

Tel. 0911/ 4248 550

Klinikum am Europakanal

Am Europakanal 71, 91056 Erlangen

Tel. 09131/ 7530

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

https://www.antidiskriminierungsstelle.de/betriebsklimaschutz/betriebsklimaschutz_node.html

Tel.030185551855

Antidiskriminierungsstelle der Stadt Nürnberg

<https://www.nuernberg.de/internet/menschenrechte/antidiskriminierung.html>

Tel. 0911/ 231- 10 31 2 (Sprechzeiten Mo 10-12, Donnerstag 14-16)

Beratung bei Antisemitischen Vorfällen

<https://ofek-beratung.de>

+49 800 664 52 68

+49 176 458 755 32

online Beratung (kontakt@ofek-beratung.de)

Info-Telefon Depression

Deutsche Depressionshilfe

0800 3344 533

Telefonseelsorge

Anonym, kostenfrei, rund um die Uhr

Tel. 0800 – 111 0 111 oder 0800 – 111 0 222

Mail/Chat-Beratung: <https://online.telefonseelsorge.de>

Website: <https://www.telefonseelsorge.de>

Träger: Förderverein Ambulante Krisenhilfe e. V.

Schwerpunkt: Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen per Telefon.

Hausbesuche im Notfall.

Weitervermittlung an Beratungen und Therapeuten.

Auf Wunsch anonym (Schweigepflicht).

Kosten: kostenfrei

Telefon (0911) 424855-0

Adresse: Krisendienst Mittelfranken, Hessestr. 10, 90443 Nürnberg

geöffnet: Mo-Do 18-24:00, Fr. 16-24:00. Sa,So,Feiertage: 10-24:00

<https://kdmfr.de/krisendienst-mittelfranken/>

Sozialpsychiatrischer Dienst

Träger: **Stadt Nürnberg**

Team: Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter

Schwerpunkt: Beratung und Hilfe bei psychischen- und Suchterkrankungen.

Unterstützung in Krisen. Vermittlung von weitergehenden Hilfen.

Auf Wunsch anonym (Schweigepflicht).

Kosten: Kostenfrei

Telefon (09 11) 231-22 97

Adresse: Burgstraße 4, Zi 009, 90403 Nürnberg.

geöffnet: Mo-Do: 8.30-12.00 und 13.00-15.30.

Fr: 8.30-12.30 Uhr.

<https://www.nuernberg.de/internet/gesundheitsamt/sozialpsychiatrie.html>

Träger: Kassenärztliche Vereinigung

Schwerpunkt: Telefonische Unterstützung bei der Suche nach einem Therapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung. Für Patienten und Angehörige.

Kosten: nur Telefonat

Telefon: 01805 / 80 96 80 (14 ct/min.)

E-Mail: koordinationsstelle-psychotherapie@kvb.de

Geöffnet: Montag bis Donnerstag von 09:00 – 17:00h / Freitag von 09:00 – 13:00h

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

Träger: Psychotherapie-Informationsdienst (PID)

Schwerpunkt: Persönliche Telefonberatung zur Vermittlung eines geeigneten Therapeuten.

Kosten: kostenfrei

Telefon: 0228 / 746699

E-Mail: wd-pid@t-online.de

Adresse: Psychotherapie-Informationsdienst (PID) Oberer Lindweg 2, 53129 Bonn

Geöffnet: Mo, Di, Do, Fr 09.00 – 12.00 Uhr Mo, Do 13.00 – 16.00 Uhr

<https://www.psychosuchesuche.de>

Gewaltberatung Nürnberg e.V.

<https://www.gewaltberatung-nuernberg.de>

Elterntelefon:

<https://www.nummergegenkummer.de>

0800 - 1110 550

(Elternzeit und Elterngeld)

Kinder- und Jugendtelefon

<https://www.nummergegenkummer.de>

Telefon: 116 111

Mo-Sa 14-20 h

Hilfetelefon / Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de

0800 0116 016

AURA Nürnberg e.V.

Gleißbühlerstraße 10, 90402 Nürnberg Telefon: 0911 284629

info@aura-nuernberg.de

<http://www.aura-nuernberg.de/>

Beratungsschwerpunkte

- sexualisierte Gewalt/Vergewaltigung
- sexuelle Belästigung
- sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
- sexualisierte Gewalt in Kindheit und Jugend
- häusliche Gewalt/Gewalt in (Ex)Partnerschaften - Stalking
- Mobbing
- Gewalt gegen Lesben

An wen richtet sich das Angebot? Frauen und Mädchen ab 7 Jahren

Wildwasser Nurnberg e. V.

Rückertstraße 1, 90419 Nürnberg (St. Johannis) Telefon: 0911 331 330

info@wildwasser-nuernberg.de

<https://www.wildwasser-nuernberg.de/>

Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt,
Telefonische Sprechzeit:

Mo.: 12:00 – 14:00 Uhr Di.: 8:30 – 10:30 Uhr Do.: 16:00 – 18:00 Uhr

Mitglied des BFF | frauenBeratung nurnberg fur gewaltbetroffene Frauen und Madchen

Fürther Straße 67, 90429 Nürnberg Anrufen, eine Email oder ein Fax schicken, und Termin vereinbaren

Telefon: 0911 – 28 44 00

Fax: 0911 – 28 69 65

kontakt@frauenBeratung-nuernberg.de

www.frauenBeratung-nuernberg.de

Hilfe für Frauen und Kinder in Not Nurnberger Land e. V.

Wiesenstraße 6, 91217 Hersbruck Telefon: +49 9151 5501

Fax: +49 9151 823356

www.frauenhilfe.org

Autonomes Frauenhaus Erlangen

Postfach 3505, 91023 Erlangen

Ein Haus für von Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder

Telefon: 09131/25872 Jederzeit erreichbar

Das Frauenhaus Erlangen bietet Frauen, die von ihren Partner bedroht werden oder Gewalt erfahren, gemeinsam mit ihren Kindern Zuflucht, Schutz, Beratung und Unterstützung.

Die Adresse des Frauenhauses ist geheim. Das Frauenhaus Erlangen ist Rollstuhl gerecht gebaut.

Kontakt - Information - Beratung von Frauen für Frauen Erlangen

Büro für Frauenrechte, Gerberei 4, 91054 Erlangen

Telefon: 09131 25878

Fax: 09131 23233

FrauenhausErlangen@web.de

<http://www.frauenhaus-erlangen.de>

Öffnungszeiten

Mittwoch: 14-16 Uhr Donnerstag: 17-19 Uhr Freitag: 9-11 Uhr

Beratungsschwerpunkte

- Stalking

- Zwangsverheiratung

- Gewalt im Namen der „Ehre“ - Menschenhandel

Zusätzliche Angebote

Fortbildung/Beratung für Fachkräfte

Besonderheiten

Beratung der Frau ist unabhängig von der Herkunftsgemeinde möglich. Ein persönlicher Beratungstermin ist nach telefonischer Vereinbarung notfalls auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Ansonsten ist eine vorherige Anmeldung nicht nötig.

Beratung ist in folgenden Sprachen möglich

Deutsch, Englisch - English, Französisch - Français, Italienisch - Italiano

Beratungsstelle Frauennotruf Erlangen
Beratungsstelle für Mädchen und Frauen mit Gewalterfahrungen,
Hauptstraße 33, 91054 Erlangen
NOTRUF e. V. Telefon: 09131 - 20 97 20
Telefonzeiten:
Mo-Do: 12:00 - 14:00 Uhr, Fr: 09:00 - 11:00 Uhr

Die Polizei
z.B. Polizeidienststelle Nürnberg-Ost, Erlenstegenstraße 18, 90491 Nürnberg
0911/9195-0